

# **AVVENTO 2023**

## **RACCOLTA ALIMENTI**

**Durante le domeniche di Avvento invitiamo tutti a portare generi alimentari a sostegno delle oltre 250 famiglie di Este e della zona che ogni mese ricevono una borsa spesa come aiuto per far fronte alle difficoltà economiche.**

**Come fare?**

**Ogni domenica o durante la settimana porta il tuo alimento nella cesta vicino all'altare di Santa Tecla in Duomo.**

**I prodotti che serve portare**

- ⇒ RISO**
- ⇒ PASTA**
- ⇒ CARNE IN SCATOLA**
- ⇒ TONNO E SARDINE IN SCATOLA**
- ⇒ POMODORO IN SCATOLA**
- ⇒ PISELLI, FUNGHI IN SCATOLA**
- ⇒ OLIO DI OLIVA**
- ⇒ OLIO DI SEMI**
- ⇒ LATTE A LUNGA CONSERVAZIONE**
- ⇒ BISCOTTI**

**È IMPORTANTE CHE SIANO TUTTI ALIMENTI A LUNGA CONSERVAZIONE**