

MI RIPOSO IN TE

Proposta quotidiana di preghiera
per genitori e figli



SABATO 10 dicembre

SEGNO DI CROCE

Mentre viene accesa la luce o la terza candela dell'Avvento nell'Angolo bello, cantiamo (cf. Frisina):

T Maranathà, Maranathà, vieni, vieni Signore Gesù.

Ascoltiamo (Gc 5,7-10)

Siate costanti, fratelli miei, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta con costanza il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le prime e le ultime piogge. Siate costanti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina.

Meditiamo

La perseveranza e la consolazione ci vengono trasmesse in modo particolare dalle Scritture. Infatti la Parola di Dio ci porta a volgere lo sguardo a Gesù, a conoscerlo meglio e ad assomigliare sempre di più a lui. In secondo luogo, la Parola ci rivela che il Signore rimane sempre fedele al suo amore per noi, non si stanca di amarci! È perseverante! E si prende cura di noi, ricoprendo le nostre ferite con la carezza della sua bontà e della sua misericordia.

(omelia Papa Francesco 22/03/2017)

Invochiamo

Aiutaci Signore ad essere costanti nel compiere il bene, nell'accorgerci di quanti hanno bisogno del nostro aiuto, nell'essere strumenti di pace e attenti a non giudicare nessuno.

La terza domenica di Avvento ruota intorno al tema della **gioia**. È ormai vicina la nascita di Gesù e noi già pregu- stiamo questa gioia perché sappiamo che la Sua venuta è per la nostra salvezza. Siamo felici perché Egli si fa uno di noi e ci dona la Sua vita. Questa gioia è consapevolezza che in mezzo a tutto quello che stiamo vivendo, anche i momenti più difficili, c'è Qualcuno che ravviva la nostra speranza, che ci dà la vita, che ci dona ciò che di più prezioso ha. Una gioia così grande non possiamo tenerla per noi, sentiamo il desiderio di dividerla. Non solo: nella nostra vita sperimentiamo come questa diviene più forte e più profonda quando è condivisa con gli altri! In questi giorni possiamo collocare una **cassettina per la carità** nel nostro Angolo bello e pensare ad una piccola rinuncia da fare come famiglia. Quanto raccolto nella cassetta sarà poi portato in chiesa a sostegno delle opere caritative parrocchiali.

Benedizione finale per ogni sera

G Dio ci riempia di gioia e speranza nella fede. La pace di Cristo regni nei nostri cuori. Lo Spirito Santo ci dia l'abbondanza dei suoi doni.

T Amen.

LEGENDA: G=Genitore / T=Tutti / F=Figli/Fratelli

DOMENICA 11 dicembre

SEGNO DI CROCE

Invochiamo (Dal Salmo 145)

T Vieni, Signore, a salvarci.

G Il Signore rimane fedele per sempre

F rende giustizia agli oppressi,

G dà il pane agli affamati.

F Il Signore libera i prigionieri.

T Vieni, Signore, a salvarci.

Condividiamo

Ascoltiamo e guardiamo insieme il Vangelo di oggi:

www.bit.ly/3-domenica

Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.

Ci impegniamo nella carità

G Nel Vangelo Gesù racconta di Giovanni Battista e invita la gente a riflettere su ciò che cercano veramente. In questa settimana provo a riconoscere, intorno a me, le persone che mi parlano di Dio e mi testimoniano il suo infinito amore.

Ci affidiamo

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere. Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, madre sempre vergine, pietà di noi peccatori.

LUNEDÌ 12 dicembre

SEGNO DI CROCE

Meditiamo

G I cristiani non sono esenti dalle tenebre, esterne e anche interne. Non vivono fuori dal mondo, però per la grazia di Cristo ricevuta nel battesimo, sono uomini e donne "orientati": non credono nell'oscurità, ma nel chiarore del giorno; non soccombono alla notte, ma sperano nell'aurora; non sono sconfitti dalla morte, ma anelano a risorgere; non sono piegati dal male, perché confidano sempre nelle infinite possibilità del bene.

F E questa è la speranza cristiana. La luce di Gesù, la salvezza che ci porta Gesù con la sua luce che ci salva dalle tenebre.

(omelia Papa Francesco 02/08/2017)

Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

Ti preghiamo per tutta la Chiesa universale: riscalda il cuore dei Vescovi e illumina la mente di quanti stanno vivendo il Sinodo perché sia un tempo privilegiato di ascolto, dialogo e confronto sincero, per il bene di tutti.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

BENEDIZIONE

SEGNO DI CROCE

Meditiamo

G Gesù spalanca le braccia a tutti i peccatori. Quanta gente conduce anche oggi una vita sbagliata perché non trova nessuno disponibile a guardarlo o a guardarlo in modo diverso, con gli occhi, meglio, con il cuore di Dio, cioè guardarli con speranza. Gesù vede una possibilità di risurrezione anche in chi ha accumulato tante scelte sbagliate.

F Gesù è sempre lì, con il cuore aperto; spalanca quella misericordia che ha nel cuore; perdona, abbraccia, capisce, si avvicina: così è Gesù!

(omelia Papa Francesco 09/08/2017)

G Ora disegniamo in un foglio un grande cuore di colore rosso e ciascuno ci scriverà dentro il proprio nome. Sarà attaccato nell'Angolo bello per ricordarci ogni giorno l'infinito Amore di Gesù per tutti noi.

Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

Ti preghiamo per le persone che soffrono nel corpo e nello spirito: resta loro accanto e infondi coraggio e speranza nel loro vivere quotidiano.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

BENEDIZIONE

SEGNO DI CROCE

Meditiamo

G Conosciamo i 4 temi che parlano dei "soggetti".

F Parlano di quelle persone che operano nella Chiesa singolarmente o in gruppo con una loro particolare identità di ambito nel quale prestano servizio.

G I Gruppi di discernimento riflettono su:

- Le famiglie: l'attuale complessità ci interpella
- I giovani e le nuove generazioni: profezia per la Chiesa di Padova
- L'identità e i compiti dei fedeli laici: la consapevolezza della dignità battesimale
- L'identità e i compiti dei presbiteri: un ripensamento necessario

Il Sinodo in famiglia - Breve condivisione

- Pensando alla propria realtà parrocchiale, quali persone per noi sono significative per il servizio che svolgono, per il modo di porsi e per la loro testimonianza di fede?

Invochiamo – *Preghiera del Sinodo diocesano*

T Gloria a Te, Signore Gesù.

F Gloria a te, Signore Gesù che suscita stupore nel cuore di chi, come Maria a Cana di Galilea, si affida alla tua Parola e crede oltre ogni speranza.

T Gloria a Te, Signore Gesù.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

BENEDIZIONE

SEGNO DI CROCE

Meditiamo - *Incontriamo una testimonianza di vita*

G SAN CHARLES DE FOUCAULD

Nato in Francia nel 1858, ragazzo intelligentissimo, dotato di uno spirito curioso, coltiva fin da piccolo la passione per la lettura e gli studi. Perde la fede e si lascia attirare da una vita mondana festaiola e disordinata che però lo lascia insoddisfatto. La carriera militare e nuove esperienze di vita e amicizie lo portano finalmente a riscoprire la fede cristiana. Completamente rinnovato da questa conversione, nutrito dall'Eucarestia e dalla Sacra Scrittura, Charles comprende allora che "non può fare altrimenti che vivere per Dio". Lui che aveva conosciuto la ricchezza e la vita agiata e che era stato posseduto da una grande volontà di potenza, vuole imitare Gesù-Povero che ha preso "l'ultimo posto". "Vorrei essere buono perché si possa dire: Se tale è il servo, come sarà il Maestro?".

Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

Ti preghiamo per le famiglie dove si vivono tensioni, situazioni difficili e ci sono ammalati: fai sentire, Signore, la tua presenza forte e dolce perché la tua tenerezza di Padre e Madre li aiuti a trovare coraggio nelle scelte e a superare i momenti di sconforto e fatica.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

BENEDIZIONE

SEGNO DI CROCE

Meditiamo – *Un "corto" per riflettere*

G LA SCATOLA (La boîte)

L'avventura di questo simpatico nonnino impartisce a tutti noi una grande lezione di saggezza mostrandoci il suo lato curioso e la sua gioia per la vita. È una bella storia che ci racconta dell'Empatia, cioè di quella sensazione di vicinanza con l'altro che proviamo quando riusciamo ad immaginare i suoi sentimenti, le sue paure, le sue gioie. Ci avvicina anche al rispetto per la vita di ogni essere vivente e ci insegna il coraggio di saper prendere le giuste decisioni anche quando queste costano fatica. In un mondo sempre di corsa e indifferente, prendersi cura degli altri diventa una grande e coraggiosa missione!

www.bit.ly/corto-3-domenica

Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

Invochiamo

Ti preghiamo per i ragazzi pieni di entusiasmo e affamati di vita: sappiano discernere ciò che è necessario, da quello che lo sembra in apparenza.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

BENEDIZIONE