

# MI RIPOSO IN TE

Proposta quotidiana di preghiera  
per genitori e figli



II<sup>a</sup> SETTIMANA  
di *Avvento*

SABATO **3 dicembre**

## SEGNO DI CROCE

*Mentre viene accesa la luce o la seconda candela dell'Avvento nell'Angolo bello, cantiamo (cf. Frisina):*

**T Maranathà, Maranathà,  
vieni, vieni Signore Gesù.**

## Ascoltiamo (Rm 15,4-9)

Fratelli, tutto ciò che è stato scritto prima di noi, è stato scritto per nostra istruzione, perché, in virtù della perseveranza e della consolazione che provengono dalle Scritture, teniamo viva la speranza. Accoglietevi perciò gli uni gli altri come anche Cristo accolse voi, per la gloria di Dio.

## Meditiamo

Sperare è un bisogno primario dell'uomo: sperare nel futuro, credere nella vita. Ma è importante che tale speranza sia riposta in ciò che veramente può aiutare a vivere e a dare senso alla nostra esistenza. È per questo che la Sacra Scrittura spesso ci mette in guardia contro le false speranze che il mondo ci presenta, smascherando la loro inutilità.

*(omelia Papa Francesco 11/01/2017)*

## Invochiamo

Aiutaci Signore a tenere vivo in noi il desiderio di ascoltare la tua Parola per essere sempre più uomini e donne di pace, di accoglienza e di perdono reciproco.

In questa seconda settimana di Avvento siamo chiamati ad ascoltare i profeti che ci invitano a preparare la strada al Signore che viene. Il Signore viene se noi gli prepariamo la strada. Cosa vuol dire questo? Si tratta di cementare una nuova via? No di certo! Si tratta piuttosto di **predisporre il nostro cuore**, di fare pulizia dal rancore, dall'odio, dall'egoismo... si tratta di eliminare tutto ciò che ci impedisce di vivere una bella relazione con l'altro. Non è un lavoro facile, ma possiamo rimboccarci le maniche e iniziare a darci da fare!

In questa settimana arricchiamo il nostro Angolo bello con il presepe. Dedichiamoci insieme, in famiglia, a questo gesto così semplice e allo stesso tempo speciale. Alleniamoci alla condivisione, all'amore, all'ascolto, alla collaborazione... tutti atteggiamenti importanti per preparare il nostro cuore a Colui che viene.

## Benedizione finale per ogni sera

**G** Signore ci conceda una notte serena  
e un riposo tranquillo.

**T** Amen.

**LEGENDA:** G=Genitore / T=Tutti / F=Figli/Fratelli

DOMENICA **4 dicembre**

## SEGNO DI CROCE

### Invochiamo (Dal Salmo 71)

**T Vieni, Signore, re di giustizia e di pace.**

**G** Nei suoi giorni fiorisca il giusto

**F** e abbondi la pace, finché non si spenga la luna.  
E d'omini da mare a mare,  
dal fiume sino ai confini della terra.

**T Vieni, Signore, re di giustizia e di pace.**

### Condividiamo

Ascoltiamo e guardiamo insieme il Vangelo di oggi:

[www.bit.ly/2-domenica](http://www.bit.ly/2-domenica)

*Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.*

### Ci impegniamo nella carità

**G** Il Vangelo ci racconta la missione di Giovanni Battista e della sua instancabile testimonianza. In questa settimana provo anch'io ad esprimere la mia fede, a raccontarla senza paure.

### Ci affidiamo

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio. Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

LUNEDÌ **5 dicembre**

## SEGNO DI CROCE

### Meditiamo

**G** L'uomo, immagine di Dio, si fabbrica un dio a sua immagine, ed è anche un'immagine mal riuscita: non sente, non agisce e soprattutto non può parlare. Ma noi siamo più contenti di andare dagli idoli che andare dal Signore, siamo tante volte più contenti dell'effimera speranza che ti dà questo falso idolo, che la grande speranza sicura che ci dà il Signore.

*(omelia Papa Francesco 11/01/2017)*

**F** Nel capito 20 del Libro dell'Esodo troviamo scritto: "Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto, dalla condizione di schiavitù: non avrai altri dèi di fronte a me. Non ti farai idolo né immagine alcuna di ciò che è lassù nel cielo, né di ciò che è quaggiù sulla terra, né di ciò che è nelle acque sotto terra. Non ti prostrerai davanti a loro e non li servirai".

### Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

### Invochiamo

Ti preghiamo per i presbiteri perché aiutino le persone a cercare sempre la speranza che solo il Signore dona.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

BENEDIZIONE

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo**

**G** Gesù parla anzitutto attraverso le Scritture. Chi prende in mano il libro di Dio non incrocerà storie di eroismo facile, fulminee campagne di conquista. La vera speranza non è mai a poco prezzo: passa sempre attraverso delle sconfitte.

**F** A Dio non piace essere amato come si amerebbe un condottiero che trascina alla vittoria il suo popolo annientando nel sangue i suoi avversari. Il nostro Dio è un lume fioco che arde in un giorno di freddo e di vento, e per quanto sembri fragile la sua presenza in mezzo al mondo, lui ha scelto il posto che tutti disegnamo.

*(omelia Papa Francesco 24/05/2017)*

**G** Insieme ora pensiamo e ricordiamo a delle persone che conosciamo e che con la loro vita ci donano un esempio di amore gratuito e di fiducia in Dio.

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per tutti gli ammalati: guardali, Signore, con benevolenza perché si sentano abbracciati dal tuo amore di Padre e consolati nelle loro sofferenze.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

BENEDIZIONE

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo**

**G** Conosciamo i primi 4 temi del Sinodo, frutto del lavoro di lettura e sintesi che la Commissione preparatoria ha svolto tra febbraio e aprile 2022.

**F** Le "dimensioni trasversali" sono quelle realtà dove ogni persona si ritrova a vivere, quelle categorie dove è possibile confrontarsi, condividere un pensiero, un luogo aperto a tutti.

**G** I Gruppi di discernimento riflettono su:

- Evangelizzazione e cultura: un arricchimento reciproco
- La Chiesa e gli ambiti di vita: un legame costruttivo
- Il bisogno di spiritualità: una ricerca vitale
- La liturgia: il desiderio di incontrare il Signore e i fratelli

**Il Sinodo in famiglia - Breve condivisione**

- Cosa significa "condividere" tra di noi e nei luoghi che frequentiamo (scuola, lavoro, sport, parrocchia...)?

**Invochiamo - Preghiera del Sinodo diocesano****T Gloria a Te, Signore Gesù.**

**F** Gloria a te, Signore Gesù che accogli i tuoi della nostra esistenza e li trasformi in pienezza di vita.

**T Gloria a Te, Signore Gesù.**

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

BENEDIZIONE

## GIOVEDÌ 8 dicembre - Festa dell'Immacolata

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo**

*Incontriamo una testimonianza di vita*

**G MARIA**

Nel nostro itinerario sulla speranza cristiana, oggi guardiamo a Maria, Madre della speranza. Maria ha attraversato più di una notte nel suo cammino di madre. Non era semplice rispondere con un "sì" all'invito dell'angelo: eppure lei risponde con coraggio. Maria in quell'istante ci appare come una delle tante madri del nostro del nostro mondo, coraggiose fino all'estremo quando si tratta di accogliere nel proprio grembo la storia di un nuovo uomo che nasce. Quel "sì" è il primo passo di una lunga lista di obbedienze del suo itinerario di madre. Fino alla croce e poi nel primo giorno della Chiesa, lei, madre di speranza, in mezzo a quella comunità di discepoli così fragili. Tutti avevano avuto paura e lei semplicemente rimane lì con loro.

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per i genitori: oltre a dare impariamo a togliere il superfluo, a cercare l'essenziale nel rapporto con i figli, la semplicità nel giocare con loro, la gioia del donare a chi non ha.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

BENEDIZIONE

## VENERDÌ 9 dicembre

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo - Un "corto" per riflettere****G METTI MI PIACE E SEGUI (Like and follow)**

L'interessante ed inquietante corto segue le vicende di un ragazzino che non riesce a vedere altro che lo schermo del suo smartphone. Ogni volta che comincia a comprendere le bellezze e i pericoli del mondo che lo circonda, il cellulare attira di nuovo la sua attenzione. Tutto è grigio intorno a lui, come il suo cellulare, ma nonostante tutto lui continua a conservare inalterati i suoi colori: ancora c'è speranza! Solo nell'istante in cui riuscirà finalmente a guardare con occhi nuovi a se stesso e alla bellezza del mondo e delle persone che lo circondano, rimettendo nel giusto ordine le sue priorità, la sua vita tornerà a risplendere.

[www.bit.ly/corto-2-domenica](http://www.bit.ly/corto-2-domenica)

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per i bambini: possano crescere nella condivisione, nell'ascolto del prossimo, nell'accoglienza di tutti, nel discernimento tra ciò che è facile e ciò che è giusto...

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

BENEDIZIONE